

Edle Damen, heftige Beschwerden

Neue Forschungen zum ehemaligen Chorfrauenstift geben Einblicke in das Alltagsleben mittelalterlicher Damen.



Auf der Baustelle des sogenannten „Jungherregartens“, der gerade gärtnerisch neugestaltet wird, stand bis zum Jahr 1568 ein bedeutendes Augustiner-Chorfrauenstift. Noch heute ist das Presshaus des stiftlichen Weinguts in der ehemaligen Kirche, die der heiligen Maria Magdalena geweiht war, untergebracht. Obwohl die Chorfrauen bereits seit der Gründung des Stiftes im 12. Jahrhundert Teil der klösterlichen Gemeinschaft waren, sind sie heutzutage weitgehend in Vergessenheit geraten. Im Mittelalter waren Doppelklöster, die sowohl einen Männer- als auch einen Frauenkonvent umfassen, weit verbreitet – in Klosterneuburg gab es aufgrund der vielen Konventseintritte sogar zwei Frauenklöster. Dabei waren die Tätigkeiten und der Einfluss der Chorfrauen, die teilweise aus einflussvollen Adelsfamilien stammten, vielschichtig. Auch wenn der Konvent seit knapp 450 Jahren nicht mehr besteht, erzählen die Bestände des Archivs und der Bibliothek noch einiges über das Leben der Klosterneuburger Chorfrauen.

In den letzten Jahren wurde vermehrt zu dem Chorfrauenstift geforscht. Die Schwestern führten handwerkliche Arbeiten aus, bewirtschafteten Weingärten oder betrieben eine Badestube. Solche Tätigkeiten, wie auch die Erziehung von Kindern, sicherten

Einkünfte und waren auch für den inneren Zusammenhalt des Konvents förderlich. Erhalten sind zum Beispiel die Statuten der Chorfrauen (CCI 955), die das alltägliche Leben der Chorfrauen innerhalb der Klostermauern regelten, die mit prachtvollen Illustrationen versehen sind. Manche Bestimmungen des Regelwerks sind überaus detailliert. Es findet sich etwa eine Anweisung, wie man sich zu verhalten hatte, wenn man ein Buch verborgte. Dadurch zeigt sich nicht nur, dass die Frauen lesen – und wohl auch schreiben – konnten, sondern auch, dass sich die damals überaus wertvollen Bücher teilweise im Privatbesitz der Schwestern befanden.

Eine wichtige Aufgabe der Chorfrauen stellte die Herstellung von Heilmitteln und Tinkturen dar. So handeln viele Texte aus dem ehemaligen Buchbestand des Chorfrauenstifts von medizinischen Rezepten, Schönheitstipps oder Segenssprüchen. Während wir heutzutage durch Diäten, Make-Up, Schönheitsbehandlungen und -operationen das Aussehen verändern können, musste man/frau sich im Mittelalter andere Methoden zur Verschönerung suchen. Anstatt Rouge verwendeten die Frauen Kräuter, um eine liebliche Gesichtsfarbe zu bekommen. Um abzunehmen, wurde „dick venchelsafft“ getrunken. Abgesehen von diesen durchaus praktischen Tipps finden sich in den Handschriften vor allem auch medizinische Rezepte. Erst kürzlich wurde in der Handschrift CCI 1107 ein kleines frauenmedizinisches Kompendium entdeckt, das nicht nur eine Anleitung „wie frowe sich einen man hold machen kann“ enthält, sondern auch Rezepte zur Behandlung von Menstruationsbeschwerden – hier helfen vor allem Safran und Petersilie.

Gleicht man nun die Inhalte der Rezeptbücher mit Rechnungsbüchern des klösterlichen Siechenhauses ab, so fällt ein auffällig hoher Verbrauch dieser Gewürze auf. Da diese als menstruationsfördernd galten, waren sie fester Bestandteil des Speiseplans der Chorfrauen. Zudem fertigten sie z.B. durch Brennen von Destillaten auch Heilmittel und -salben an und wussten über deren Anwendung Bescheid, was zeigt, wie facettenreich das Wissen und Können der Schwestern war – und wie viel es noch zu erforschen gilt.

Sarah Deichstetter

Zu dem Thema laufen vielfältige Forschungsarbeiten. Mag. Cornelia Peka arbeitet zurzeit an einer Dissertation hierzu, Mag. Agnes Unterbrunner verfasste ihre Masterarbeit zu den Handschriften der Chorfrauen. Die beiden verfassten ebenfalls einen Artikel über eine Rezeptsammlung aus den Statuten der Chorfrauen, in der auch frauenspezifische Rezepte enthalten sind. Nähere Informationen dazu in der Kulturabteilung des Stiftes Klosterneuburg, www.stift-klosterneuburg.at.

Noble Ladies, Severe Symptoms

New research on Klosterneuburg's former women's convent provides some insights into the everyday life of these medieval ladies.

Until 1568, a notable Augustinian women's convent stood on the site of what is now the so-called "Jungherregarten", a garden that is currently being redesigned. Today the former church, which was dedicated to St. Mary Magdalene, houses the Monastery of Klosterneuburg's winery press house. Although the Augustinian nuns, or canonesses, had been part of the monastic community since the founding of Klosterneuburg Monastery in the 12th century, they are largely forgotten today. During the Middle Ages, double monasteries were widespread. These consisted of both a men's and a women's convent. In fact, due to so many women entering the convent, Klosterneuburg even had two women's convents. The roles and influence of these canonesses, some of whom came from influential noble families, were extensive. Although the convent has not existed for almost 450 years, the collections in the archive and library still speak volumes about the life of the Klosterneuburg canonesses.

More and more research on the women's convent has been carried out over recent years. The nuns carried out skilled handicraft work, cultivated vineyards or ran a bathhouse. These occupations, combined with raising children, ensured them an income and contributed to the internal cohesion of the convent. The nuns' statutes (CCI 955), which regulated their daily life within the convent walls, are still intact and are beautifully illustrated. Some of the rules laid down therein are incredibly detailed. For example, there are instructions on how to behave when lending someone a book. This shows not only that the women knew how to read and most likely write, but that they privately owned some of the books, which were extremely valuable at the time.

One of the canonesses' essential roles was producing remedies and tinctures. Many of the texts from the convent's former book collection deal with medical prescriptions, beauty tips or blessings. While nowadays we

can change our appearance using diets, make-up, beauty treatments and operations, the men and women of the Middle Ages had to seek out other methods of beautification. Instead of blusher, the women used herbs to obtain a rosy complexion. For weight loss, drinking "concentrated fennel juice" was recommended. Apart from these practical tips, the manuscripts also contain medical prescriptions. Just recently, a small women's medical compendium was discovered within manuscript CCI 1107. It includes not only instructions on "how to make a man loyal", but also recipes for treating menstrual cramps - citing saffron and parsley as particularly helpful.

If one compares the contents of the recipe books with the ledgers of the convent infirmary, one notices a strikingly high consumption of these spices. Since they had a positive effect on menstruation, they were an integral part of the canonesses' diet. The canonesses also made remedies and ointments from distillates and knew about their application, which shows the scope of their knowledge and skills - and how much research is still needed.

Sarah Deichstetter

There are a variety of research projects on this topic. Mag. Cornelia Peka is currently working on a dissertation and Mag. Agnes Unterbrunner wrote her master's thesis on the canonesses' manuscripts. They have also written an article about a collection of recipes from the canonesses' statutes, which contains recipes specifically for women. Further information is available at the culture department of Klosterneuburg Abbey, www.stift-klosterneuburg.at.

Headlines

Klosterneuburg Town Square as Protected Historic Ensemble

Klosterneuburg town square may soon be placed under historic monument protection as an ensemble. An expert assessment by the Austrian Federal Office for the Protection of Monuments yielded positive results (p. 7).

Road B14 Partly Closed During Semester Break

The City of Vienna will be blocking one lane of the B14 road during the first week of February to prepare for the renovation of the Heiligenstadt bridge from the end of April 2020 to the end of January 2022 (p. 8).

Do Not Feed Water Birds With Bread or Baked Goods

Native waterfowl such as swans and ducks do not require extra food in winter. Quite the contrary: bread can lead to colic and poisoning in these birds (p. 13).

Time for Digital Progress

Digitalisation is on everyone's mind and an ever-present theme in our society. This year the City of Klosterneuburg will be investing over € 250,000 to provide local schools with interactive blackboards, PCs or Wi-Fi (p. 19).